



Bauökologie und Baubiologie

Als umwelt- und gesundheitsbewusste KonsumentIn interessieren Sie sich für die Einflüsse der gebauten Umwelt auf Menschen und Natur. Sie wollen mit gutem Gewissen zeitgemäss wohnen. Vielleicht leiden Sie körperlich in Gebäuden: Sie kriegen Kopfweg oder reagieren allergisch auf bestimmte Baustoffe. Hier finden Sie einen Überblick zu Bauen, Umwelt und Gesundheit und einige Tipps, um sich weiter zu informieren.

Bauökologie: die Umwelt einbeziehen

In der Schweiz werden jährlich etwa 50 Milliarden Franken in Bauten investiert. Diese Bautätigkeit ist bei Produktion, Betrieb und Entsorgung mit erheblichen Umweltbelastungen verbunden.

Aspekte ökologischen Bauens:

Planung	<ul style="list-style-type: none"> • kompakt, einfach und rationell bauen; spätere Veränderungen einbeziehen • langlebige Baustoffe, einfacher Gebäudeunterhalt
Rohstoffe/ Herstellung	<ul style="list-style-type: none"> • nachhaltig verfügbare Baustoffe, Stoffe mit wenig grauer Energie • bei Herstellung, Gebrauch und Entsorgung unproblematische Stoffe • Baustoffe aus Recyclingmaterial, recyclingfähige Stoffe
Energie	<ul style="list-style-type: none"> • sehr gute Wärmedämmung; Sonnenenergie, passiv und aktiv • nachhaltig verfügbare Energieträger, ökologische Energietechnik • stromsparende Apparate
Wasser	<ul style="list-style-type: none"> • Oberflächenwasser versickern lassen; Regenwasser und Grauwasser nutzen • wassersparende Apparate und Armaturen
Umgebungsgestaltung	<ul style="list-style-type: none"> • Fassaden-/ Dachbegrünung, unversiegelte Böden, Lebensräume für Pflanzen/ Tiere

Baubiologie: die Gesundheit einbeziehen

Unsere Wohn- und Arbeitsräume, in denen wir viel Zeit verbringen, sollen keine schädigenden Einflüsse auf uns haben. Baubiologische Materialien können sogar ein Stück Gesundheit in unsere Räume bringen.

Gesunde Baustoffe sind oft auch ökologische Baustoffe.

Aspekte gesunden Bauens:

Baustoffe	<ul style="list-style-type: none"> • Böden, Wände und Decken bilden grosse Oberflächen; Materialien verwenden, die keine Schadstoffe abgeben (Formaldehyd, Lösungsmittel, Vinylchlorid, Weichmacher...)
Heizung/ Lüftung	<ul style="list-style-type: none"> • Materialien verwenden, die sich elektrostatisch nicht aufladen • thermische Behaglichkeit, warme Oberflächen, Strahlungsheizung, kein Kaltluftabfall • diffusionsoffene Konstruktionen, feuchteregulierende Materialien • genügender Luftaustausch über Fenster oder Komfortlüftung; Lüften vermindert die Luftfeuchtigkeit und wirkt so gegen Hausstaubmilben und Schimmelpilz
Strahlungen/ Radon	<ul style="list-style-type: none"> • Elektromog (starke elektrische und elektromagnetische Strahlung) vermeiden • Radonemission vermeiden (regional unterschiedlich, durch Messung feststellbar) • Erd- und weitere Strahlen: über Einflüsse und Verhalten von Strahlungen bestehen unterschiedliche Auffassungen; trauen Sie Ihrer eigenen Wahrnehmung!
Licht	<ul style="list-style-type: none"> • Tageslicht nutzen
Schall	<ul style="list-style-type: none"> • angenehme Akustik, guter Schallschutz

Literaturtipps

- Dorothe Gerber: **HomeStories**, ein Informationsfilm über gesundes Wohnen, Video; SMD, Erlachstrasse 21, 3000 Bern 9, Fr. 59.- (oder bei mir ausleihen); 30 minütiger Überblick über gesundheitliche Aspekte beim Bauen und Wohnen und über Elektromog
- Autorenteam: **Öko-logische Baukompetenz**; Werd Verlag, Zürich, 1999, Fr. 44.90; Übersicht vor allem über ökologische Kriterien für Bau und Betrieb; Katalog von A bis Z, Checkliste
- WWF (AutorenInnenteam): **Schonend Wohnen**; WWF Schweiz, Konsum & Umwelt, Zürich, 1998, Fr. 15.-; gute Übersicht über Baustoffe; Bezugsadressen; Tipps für Einkauf und Selbstbau; Literatur-/ Adressverzeichnis
- Faltblätter und Merkblätter **Gesund Bauen und Wohnen**; Hg. SIB und Partnerorganisationen (Adresse s. unten), ab Fr. 2.-/ Stk; Kurzinformationen zu Themen wie Elektromog, Allergien, Radon, Wohngifte, Lüften
- Reto Coutalides (Hrsg.): **Innenraumklima**; Werd Verlag, Zürich, 2002, Fr. 51.-; ausführliches Buch über Schadstoffe in Innenräumen und wie man sie vermeiden kann; praktische Hinweise, Fallbeispiele
- Beatrix Mühlehaler, Stefan Haas: **Natürlich Wohnen und Bauen**; Beobachter Buchverlag, Zürich, Fr. 29.-; Ratgeber für ökologisches Einkaufen und Renovieren
- AutorInnenteam: **Wohngifte**; Beobachter/ Jean Frey AG, Zürich, 1998, Fr. 18.-; Überblick über Problematik und Massnahmen; Glossar; Literaturverzeichnis; Adressen von Beratungsstellen

Adressen, Internet

- **Schweizerische Interessengemeinschaft Baubiologie/ Bauökologie SIB**, Riethaldenstrasse 23, 8266 Steckborn, Tel 052 212 78 83, www.baubio.ch; Beratungsdienst Tel 0848 105 848, Vermittlung von FachberaterInnen; Lehrgang Baubiologie/ Bauökologie, Tagungen, Zeitschrift Baubiologie
- **Bauteilbörsen**, www.bauteilclick.com; Demontage und Wiederverkauf gebrauchter Bauteile
- **IG Lehm**, Postfach, 4020 Basel, 061 721 72 11, www.iglehm.ch; Veranstaltungen, Kurse, Adressen
- **Schweizerische Arbeitsgemeinschaft Biologische Elektrotechnik SABE**, Postfach, 8050 Zürich, Telefon 044 311 91 30, www.sabe-schweiz.ch
- www.topten.ch; die sparsamsten Geräte
- **Fachgruppe Hausuntersuchung**, www.gesund-wohnen.ch; Veranstaltungen, Kurse, Adressen
- **GIBB Genossenschaft Information Baubiologie**, St. Gallerstrasse 28, 9230 Flawil, Tel 071 393 22 52, www.gibbeco.org; Herausgeber BauBioRatgeber

Labels

- **FSC**: internationales Label für Holz aus umwelt- und sozialverträglicher Bewirtschaftung; www.wwf.ch/de/derwwf/themen/wald/fsc/produkte , www.fsc-holz.ch
- **natureplus**: internationales Label für ökologische Baustoffe, 2002 lanciert; www.natureplus.org
- **Minergie**: Schweizer Label für Niedrigenergiebauten; www.minergie.ch
- **energieEtikette**: EU-Label für Elektrogeräte und Personenwagen; www.bfe.admin.ch/energieetikette/